

2024 年度ジュニア育成教室のご案内

主催：東京都、(公財)東京都体育協会、NPO 法人目黒体育協会、主管：目黒区水泳連盟として
令和 6 年度も開催いたします。目黒区水泳連盟の会員が指導します。

募集対象：目黒区在学または在住の、水泳上達に意欲のある 小学 1 年生から高校 3 年生

開催場所：目黒区立五本木小学校屋内プール（中央地区プール・水深 1.1 m）

日程（予定）：以下の土曜日 13:00 から 15:00

1 期：6/15, 6/22, 6/29, 7/6, 7/13

2 期：9/14, 9/21, 9/28, 10/5, 10/12, 10/19, 10/26, 11/16, 11/30, 12/14, 12/21

3 期：1/18, 1/25, 2/8, 3/1

注）五本木プール再開時期の関係で例年より遅れての開催となります。

また、2 期中（9～10 月の 10 日間：未定）に再度休場されることが案内されていること
も合わせ、開催を見合わせる場合があります。

内容：泳力により 2 班に分ける

上級：東京都大会出場を目標とした 4 泳法の泳力技術向上、フォームの矯正、競泳タイムの向上

中級：目黒区記録会及びスイムクラブの大会を目標とした 4 泳法を中心に泳力向上、フォームの
基礎的矯正・改善

申込用法：目黒区水泳連盟事務局 meguro-swim@m02.itscom.net までメールで申し込む。

メールのタイトルを「**ジュニア育成教室参加申し込み**」とし、**メール本文**に以下の枠内の内容を
記入してください。

申し込み締め切り：令和 6 年 5 月 24 日（金）

人数制限、泳力、体力等により参加をお断りする場合があります。参加結果は締め切り後 1 週間
程度で申し込まれた時のメールアドレスに連絡いたしますので、**上記メールが必ず受け取れるよう
に**しておいてください。

なお、実施報告の用途で開催がわかる形での写真撮影をすることがあります。人物が特定できな
いようにするなど十分に注意を致しますが、ご了解いただけますようお願い致します。

問い合わせは、事務局 meguro-swim@m02.itscom.net まで。

- (1) 参加者の名前（ふりがな）、性別、満年齢
- (2) 参加者の住所 〒
- (3) 保護者の名前
- (4) 連絡先電話番号、保護者への緊急連絡先電話番号（自宅、携帯）
- (5) 学校名、4月からの学年
- (6) ベストタイム（正式な記録がない場合は目安のタイムを記入、泳げない場合は無記入）
- | | | |
|-----------|---|---|
| クロール 25m | 分 | 秒 |
| クロール 50m | 分 | 秒 |
| 平泳ぎ 25m | 分 | 秒 |
| 平泳ぎ 50m | 分 | 秒 |
| 背泳ぎ 25m | 分 | 秒 |
| バタフライ 25m | 分 | 秒 |
- (7) 現在所属しているスイミングクラブ（民間）はありますか？
なし / ありの場合はクラブ名、在籍期間も
- (8) 既往歴（喘息、身体の故障箇所など）

※この情報は、ジュニア育成教室の開催の目的以外では使用いたしません