

# 第 5 7 回 目 黒 区 体 育 祭 春 季 水 泳 大 会 競 技 要 項 (兼 都 民 体 育 大 会 選 手 選 考 会)

- 1 主 催 目黒区・NPO法人目黒体育協会
- 2 後 援 目黒区教育委員会
- 3 主 管 目黒区水泳連盟
- 4 日 時 平成31年6月2日(日)  
開場 午前9時、開会式 午前10時00分  
競技開始 午前10時10分から午後4時30分終了予定
- 5 会 場 目黒区立目黒区民センター屋内プール(25m×6コース)
- 6 競技種別・種目

種 別		種 目	
1	小学生の部	小学3年生以下	25m、50m自由形 25m、50m背泳ぎ 25m、50m平泳ぎ 25m、50mバタフライ 100m個人メドレー 100mフリーリレー
2		小学4年生以上	25m、50m自由形 25m、50m背泳ぎ 25m、50m平泳ぎ 25m、50mバタフライ 100m個人メドレー 100mフリーリレー
3	中学生の部	中学生	50m、100m自由形 50m、100m背泳ぎ 50m、100m平泳ぎ 50m、100mバタフライ 100m個人メドレー 200mフリーリレー 100mメドレーリレー
4	高校生の部	高校生	50m、100m自由形 50m、100m背泳ぎ 50m、100m平泳ぎ 50m、100mバタフライ 100m、200m個人メドレー、200mフリーリレー 200mメドレーリレー
5	一般の部	29歳以下	25m、50m自由形 25m、50m背泳ぎ 25m、50m平泳ぎ 25m、50mバタフライ 100m、200m個人メドレー 100mフリーリレー 100mメドレーリレー  (男女混合) 100mフリーリレー、100mメドレーリレー
6		30歳代	
7		40歳代	
8		50歳代	
9		60歳代	
10		70歳代	
11		80歳以上	

- 種別は男女別とする。一般の部の年齢は大会当日の満年齢とする。
- 一般の部のリレー、メドレーリレーは4人合計年齢により3つの区分とする。  
A 159歳以下、B 160歳～219歳、C 220歳以上
- リレーの男女混合の構成は以下のみとする。  
男子リレー：男子4名 女子リレー：女子4名 混合リレー：男子2名女子2名
- 男女混合リレーは一般のみ(高校生不可)。
- リレーの泳者が、申し込んだ年齢、性別の区分と異なる場合は、オープン参加扱いとし、賞の対象に含めない。
- 個人は1人2種目、リレーは1人2種目までとする。  
ただし、同一人物が同一種目に2回以上のエントリーはできない

7 競技順序（女子・男子の順で、年代別にエントリータイムの遅い組から行う）

- |                   |               |
|-------------------|---------------|
| (1) 25m平泳ぎ        | ※小学生、一般のみ出場可  |
| (2) 25m背泳ぎ        | ※小学生、一般のみ出場可  |
| (3) 25mバタフライ      | ※小学生、一般のみ出場可  |
| (4) 25m自由形        | ※小学生、一般のみ出場可  |
| (5) 50m平泳ぎ        |               |
| (6) 50m背泳ぎ        |               |
| (7) 50mバタフライ      |               |
| (8) 50m自由形        |               |
| (9) 100m個人メドレー    |               |
| (10) 100mフリーリレー   | ※小学生、一般のみ出場可  |
| 昼休み（昼休みは出場人数によっては | 前後する場合もある）    |
| (11) 100mメドレーリレー  | ※中学生、一般のみ出場可  |
| (12) 200mメドレーリレー  | ※高校生のみ出場可     |
| (13) 200m個人メドレー   | ※高校生、一般のみ出場可  |
| (14) 100m平泳ぎ      | ※中学生、高校生のみ出場可 |
| (15) 100m背泳ぎ      | ※中学生、高校生のみ出場可 |
| (16) 100mバタフライ    | ※中学生、高校生のみ出場可 |
| (17) 100m自由形      | ※中学生、高校生のみ出場可 |
| (18) 200mフリーリレー   | ※中学生、高校生のみ出場可 |

8 競技方法

- (1) 競技は（財）日本水泳連盟競技規則により男女別に行う。但し水着の規制はしない。
- (2) 年齢は、大会当日の満年齢とする。
- (3) 競技は、すべてタイム決勝とする。同タイムは、同順位とする。
- (4) エントリーは、1人2種目以内とし、別途リレーは1人2種目までとする。
- (5) リレーのみの参加不可。リレーの参加者は個人種目も参加すること。

9 競技中の注意事項

- (1) 準備体操、ウォーミングアップを充分行ってから競技に臨むこと。
- (2) 当日になっての選手の変更は認めない。
- (3) リレー種目は、申込み時登録した6人の中から出場できる。（ただし出場者は、申込時と同じ年齢区分、性別区分になるようにすること。）  
招集の際に予め記入した所定のオーダー用紙を提出すること。オーダー用紙を持参しないチームは棄権とみなす。（オーダー用紙は本部席又は受付に用意する）。
- (4) 招集に遅れたものは棄権として扱う。敢えていない者を呼ぶことはしない。
- (5) 25m競技以外は、招集所で「個票」を受け取って、自分のコースの計時員に渡すこと。
- (6) 各泳法の規則を守って、失格のないようにして自己記録に挑戦すること。

10 参加資格 原則として次のいずれかに該当する者に限る。

- (1) 目黒区在住、在学の者
  - (2) 目黒区在勤の者およびその家族
  - (3) 目黒区水泳連盟に予め登録した団体登録チーム
- 大学生で学連登録者は参加できない

- 団体登録の方法は、目黒区水泳連盟ホームページの「年3回の腕試し（区民大会）」ページを参照のこと。

11 参加費（傷害保険料50円含む。）

1人につき、（1）小・中学生 250円、（2）高校・一般 500円  
リレー種目は別途 1チーム 1,000円

12 申込期間及び方法

（1）申込期間

平成31年3月25日（月）から4月22日（月）まで

（2）受付時間

目黒区立体育館 午前9時から午後9時まで（申込締切日は午後5時まで）

NPO法人目黒体育協会 午前9時から午後4時45分まで（土・日・祝は除く）

（2）申込先

中央体育館仮事務所	目黒区碑文谷1-18-14	碑小学校屋内プール5F	電話 03-3714-9591
駒場体育館	目黒区駒場2-19-39		電話 03-3485-7761
区民センター体育館	目黒区目黒2-4-36		電話 03-3711-1139
碑文谷体育館	目黒区碑文谷6-12-43		電話 03-3760-1941
八雲体育館	目黒区八雲1-1-1		電話 03-5701-2984

※ FAXでの申込は認めない。ただし、やむを得ない場合は可とするが、至急原本を提出する事 NPO法人目黒体育協会 FAX:03-5734-1032

ア 申込書

所定の申込書（足りない場合はコピーすること）に必要事項を記入し、申込書に振込み控えのコピーを貼付する。

- （1）大会申込書・・・・・・・・様式1
- （2）個人申込書（個票）・・・・様式2
- （3）リレー種目申込書・・・・様式3
- （4）参加費の振込領収書のコピー

※記入漏れが有る場合受付ができない場合があるので注意のこと。

（注意）申込種目は春季大会と秋季大会とは異なるので要項を確認すること。

イ 申込書を提出するときは、参加資格（在住・在学・在勤）を証明する物を提示する。

また、学校及び職場の資格で参加する者は学校及び職場の者の証明により参加資格を証明する。

なお、目黒区水泳連盟の団体登録者は登録証（コピーでも可）を提示する。

13 問合せ先

NPO法人目黒体育協会事務局 電話 03-5722-8088

※ 受付時間 午前9時から午後4時45分まで（土・日・祝日は除く）

14 参加費の支払方法

申込前に参加料合計を振込み、振込票のコピーを申込書と一緒に添付すること。

(振込手数料は申込者が負担する。)

<振込先> 【銀行名】 ゆうちょ銀行 【店名】 〇一八 (ゼロイチハチ) 【店番】 018  
【預金種目】 普通預金 【口座番号】 8142831  
(郵便局からの払込みの場合:【記号】 10170 【番号】 81428311)  
【名義】 目黒区水泳連盟 (メグロクスイエイレンメイ)

※ 振り込まれた参加費は大会当日棄権されても返金しない。

15 表彰 入賞は3位までとし、1位には賞状及びトロフィー、2位、3位には賞状を授与する。  
ただし、トロフィーはリレー競技のみ授与する。

#### 16 個人情報の取扱いについて

- (1) 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき個人情報を取り扱う。体育祭参加者のサービスを目的として、プログラムの作成・配布、記録発表に利用する。また、主催者もしくは主管団体からの申し込みに関する確認連絡をすることがある。
- (2) 主催者である目黒区とNPO法人目黒体育協会は、体育祭を開催するために各々が取得した個人情報(所属団体名、学校名、学年、氏名、住所、年齢、性別、記録、電話番号、肖像権等)を相互に共同して利用する。
- (3) 体育祭の映像、写真、記事、記録等(氏名・年齢・性別)を含み記録等において新聞、雑誌、インターネット、パンフレット等への掲載権、使用権は主催者に属する。

#### 17 注意事項

申込後、5月16日頃までに、仮スタートリストの URL を各チーム責任者のメール宛に送信するので、申込と間違いないかを確認し、返信が必要です。そのため所定の欄(様式-1)に必ずメールアドレスを間違いないように記入すること。(確認返送して頂いた後に、下記ホームページにて、正式なスタートリストを掲載します。それを印刷してプログラムにお使いください)

18 目黒区水泳連盟ホームページ <http://www.meguro-swim.org/> 又は<目黒区水泳連盟>で検索  
(申込書、その他連絡事項なども掲載いたします)

#### 19 その他

- (1) 競技中の事故については、応急処置は行うがその後の処置については各自傷害保険で対処すること。
- (2) 盗難等については主催者及び主管者は責任を負わないので各自管理すること。
- (3) 大会当日は自動車で来場しないこと。(駐車スペースはありません)
- (4) 熱中症に気をつけ、水分はしっかり補給すること。その他の飲食物は、禁止とする。
- (5) 写真撮影、ビデオ撮影(スマホ携帯電話等々全て)は禁止する。
- (6) 選手及び保護者、応援者がプールサイドに入る場合は、下足袋を予め用意し裸足で入場すること。下足袋は荷物に収納すること。
- (7) 賞状は必ず当日中に持ち帰る事。後日送付はしない。
- (8) 団体申込(10名以上)の場合、各団体より1名以上の補助役員を選出し、協力すること。
- (9) 刺青、タトゥーのある方は、ラッシュガードを着用すること。
- (10) 台風等で大会が中止になった場合、1ヶ月以内に目黒体育協会にて返金する(保険料除く)
- (11) 参加申込書の控は、大会終了まで保管すること。 以上