

## 2019 新春初泳ぎ記録会 競技要項

- 1 主催 目黒区水泳連盟
- 2 共催 目黒区
- 3 日時 平成31年1月6日(日) 午前9時00分 開場  
午前10時15分 競技開始予定
- 4 会場 目黒区民センター体育館屋内プール(目黒区目黒2-4-36)  
(片端6コースは常時アップ可能コースとし、5コースは波消しコースとする)
- 5 趣旨 新しい年を迎えて、参加者全員が男女も年齢も超えて今年一年を健康で泳げることを祈りつつ、楽しめる一年のスタートの初泳ぎイベントとする。
- 6 種目  
＜個人の部＞ 男女、年齢の別なく、同じタイムの人たちと泳ぎ、初泳ぎを楽しむ記録会とする。  
(1)25m自由形 (9)50mバタフライ  
(2)25m平泳ぎ (10)100m自由形  
(3)25m背泳ぎ (11)100m平泳ぎ  
(4)25mバタフライ (12)100m背泳ぎ  
(5)25mビート板レース (13)100mバタフライ  
(6)50m自由形 (14)100m個人メドレー  
(7)50m平泳ぎ (15)200m個人メドレー  
(8)50m背泳ぎ  
＜リレーの部＞  
(1)100mフリーリレー(25m×4人) (2)100mメドレーリレー(25m×4人)  
リレーの男女構成比は問わない。  
※ 各リレー種目で、最もタイムのよかったチームに、会長賞としてトロフィーを授与する。
- 7 出場制限 1人3種目まで  
リレー種目は制限なし。  
リレー種目登録者は、個人種目も参加すること。
- 8 内容 記録会なので順位はつけない。
- 9 記録証 個人の部には全員、リレーの部には全チームに記録証を発行する。
- 10 参加資格 小学生以上の、健康で定期的に水泳の練習をしている者
- 11 参加料 個人種目：1種目につき 小・中学生250円、高校生300円、一般500円  
団体種目：1種目につき 1チーム1,000円 (上記に保険料50円を含む)
- 12 参加料の支払い方法  
申込前に参加料合計を振込み、振込み票のコピーを申込書と一緒に添付すること。  
(振込手数料はご負担下さい。)  
＜振込先＞ 【銀行名】ゆうちょ銀行 【店名】〇ー八(ゼロイチハチ) 【店番】018  
【預金種目】普通預金 【口座番号】8142831  
(郵便局からの払込みの場合：【記号】10170 【番号】81428311)  
【名義】 目黒区水泳連盟(メグロクスイエイレンメイ)  
※ 振り込まれた参加費は大会当日棄権しても返金はしない
- 13 申込方法  
申込書を下記5ヶ所の体育館で受け取るか、若しくは「目黒区水泳連盟ホームページ」

<http://www.meguro-swim.org/>（「目黒区水泳連盟」で検索したら簡単です）からダウンロードして、所定の申込書（足りない場合はコピーすること）に必要事項を記入すること。

振込済み証をコピーし、①～⑤を下記宛に郵送する。

- ①大会申込書・・・・（様式－1）
- ②個人申込書（個票）・（様式－2）
- ③リレー種目申込書・・（様式－3）
- ④参加費の振込み領収書のコピー
- ⑤申込み責任者のメールアドレスを予め登録すること（申込様式1に記載する）  
（アドレスを持ってない人は申込様式1にその旨記入してください。）

大会当日の約2週間前に、仮スタートリストを申込責任者に送信し、申込種目等を確認して返信が必要なので、責任者のアドレスを明瞭に記載し必ず登録すること。

※ 上記5種類が完備してない場合受け付けられない場合があるので注意すること。

※ 団体申込10人以上の団体は、1名以上の補助係員(数人で交代も可)を選出し協力すること。

※ 水連からの問い合わせや大会中止による返金に備えて、各申込責任者は申込用紙（特に①大会申込書）をコピーしておくこと。

#### 14 申込一式の郵送先

〒152-0002 目黒区目黒本町1-2-19 目黒区水泳連盟 杉浦宛

※郵送のみ受付。各体育館、体育協会への提出は不可。

#### 15 申込み用紙の配布

- ・中央体育館 碑文谷1-18-14（碑小学校屋内プール5階）
- ・駒場体育館 駒場2-19-39
- ・区民センター体育館 目黒2-4-36
- ・碑文谷体育館 碑文谷6-12-43
- ・八雲体育館 八雲1-1-1

他に目黒区水泳連盟公式サイトからダウンロード

#### 16 申込締め切り

11月29日（木）必着のこと

#### ◇ 競技中の注意事項

- ① 第6コースをウォーミングアップコースとして常時用意しているので、シャワーを浴び、準備運動とアップを充分行ってから競技に臨むこと。ただしウォーミングアップコースの使用は大会出場者に限る。
- ② 当日になっての選手の変更は認めない。
- ③ リレーの注意 開会式前までに予め記入した所定のオーダー用紙を提出すること。  
但し、泳者は申込み時登録した6人以内の中からのみ出場できる。
- ④ 招集に遅れたものは棄権として扱う。敢えていない者を呼ぶことはしない。
- ⑤ 招集所で「個票」を受け取って、自分のコースの計時員に「個票」を渡すこと。
- ⑥ 各泳法の競技規則を守って、失格のないようにして自己記録に挑戦すること。
- ⑦ スタートは、飛び込み台を使用せずに、その横或いは水中からも可とする。
- ⑧ 他は日本水泳連盟の競技規則に準じて行うが、水着の規制はない。

◆◆注意◆◆

- (1) 記録会当日は、車で来場しないこと。
- (2) 記録会中の事故（盗難を含む）については、主催団体側で応急処置を行う。  
それ以後の処置は、各自で保険により対応することと共に自己責任とする。
- (3) 写真撮影は原則として禁止する。
- (4) プール場内での履物使用および飲食は禁止する。
- (5) 開場時の受付チェックは、個人の場合は本人が、団体の場合は代表のみが行い、  
その他の人は整然と入場すること。
- (6) その他の運営上の注意事項については、目黒区水泳連盟の指示に従うこと。

◆◆競技順◆◆

- 1、 200m個人メドレー
  - 2、 25mビート板レース
  - 3、 25m平泳ぎ
  - 4、 25m背泳ぎ
  - 5、 25mバタフライ
  - 6、 25m自由形
  - 7、 50m平泳ぎ
  - 8、 50m背泳ぎ
  - 9、 50mバタフライ
  - 10、 50m自由形
  - 11、 100mメドレーリレー
- 【昼休み】1時間（出場人数、進行状況によって前後する可能性があります）
- 12、 100m個人メドレー
  - 13、 100m平泳ぎ
  - 14、 100m背泳ぎ
  - 15、 100mバタフライ
  - 16、 100m自由形、
  - 17、 4×25mフリーリレー

以上