

競技スケジュール

開場	9:00
ウォーミングアップ	9:00～9:45
1レーン:小学生専用	9:00～9:20
1,2,3レーン:スタート練習	9:20～9:45
競技役員・補助役員打ち合わせ	9:30～
開会式	9:50～10:00
招集開始 プログラムNo1	9:45
プログラムNo2以降	10:00～

プログラムNo	種目	レーン	組	開始予定
1	女子 200m個人メドレー	1	組	10:00
2	男子 200m個人メドレー	2	組	10:05
スタート位置変更				10:16
3	女子 25m平泳ぎ	2	組	10:19
4	男子 25m平泳ぎ	3	組	10:23
5	女子 25m自由形	4	組	10:29
6	男子 25m自由形	5	組	10:37
7	女子 25mビート板レース	1	組	10:46
8	男子 25mビート板レース			
スタート位置変更				10:48
9	女子 50m平泳ぎ	5	組	10:51
10	男子 50m平泳ぎ	10	組	11:03
休憩 (全面でウォーミングアップ可能)				11:25
11	女子 50m背泳ぎ	5	組	11:35
12	男子 50m背泳ぎ	4	組	11:46
13	女子 50mバタフライ	3	組	11:55
14	男子 50mバタフライ	4	組	12:02
リレー招集				12:11
15	女子/混合 200mメドレーリレー	4	組	12:16
16	男子 200mメドレーリレー	2	組	12:35

昼休み (ウォーミングアップ時間制限あり) 12:45～13:45

招集開始				13:45
17	女子 50m自由形	11	組	13:50
18	男子 50m自由形	16	組	14:12
休憩 (全面でウォーミングアップ可能)				14:43
19	女子 100m平泳ぎ	2	組	14:53
20	男子 100m平泳ぎ	5	組	14:58
21	女子 100m背泳ぎ	2	組	15:13
22	男子 100m背泳ぎ	1	組	15:18
23	女子 100mバタフライ	2	組	15:21
24	男子 100mバタフライ	3	組	15:27
25	女子 100m自由形	3	組	15:35
26	男子 100m自由形	5	組	15:42
リレー招集				15:53
27	女子 200mフリーリレー	3	組	15:58
28	男子 200mフリーリレー	3	組	16:11
クーリングダウン タイム			全コース	16:23

リレー表彰式・閉会式 16:35

終了 16:50

印の間は6レーンでウォーミングアップできません(6コース全部を競技で使うため)

開始時刻はあくまでも予定時刻であり競技の進行によっては前後することがありますので招集に遅れることないように注意してください。開始時間が早くなっても点呼にいない人は「棄権」となりますので注意してください。

ただし出場種目が連続していて、後の競技の招集に遅れそうな場合は、前の種目の招集の際に、そのことを申告してください。(考慮いたします。)